

## *Vita monastica.....una scelta di vita*

*Accostandoti al monastero ed entrando nella sua chiesa, dove in certe ore del giorno è possibile assistere alla preghiera corale della comunità monastica, ti sarai forse chiesto:*

*Chi sono i monaci? Che cosa fanno? Come vivono?*

*Sono gli stessi monaci che in questo "biglietto da visita" che hai tra le mani, vogliono offrire, assieme al loro cordiale saluto, una breve risposta ai tuoi interrogativi, introducendoti negli aspetti essenziali che delineano la vita monastica che si ispira alla Regola di S. Benedetto (sec. VI), e che noi ci impegniamo ogni giorno a riattualizzare in questo nostro monastero.*



## *Cercare Dio assieme ai fratelli*

*Per S. Benedetto, colui che si presenta al monastero per diventare monaco, deve avere un requisito fondamentale:*

*deve mostrare di cercare veramente Dio..*

*Senza questo desiderio non ci può essere vita monastica.*

*Ma a Dio non si va da soli.*

*Per questo lo stesso S. Benedetto stabilisce nella sua Regola una*

*vita comunitaria nella quale ci si aiuti gli uni gli altri*

*nel cammino che da questa vita conduce all'incontro col Padre.*

*Dunque, l'amore a Dio e ai fratelli, sintesi della vita cristiana,*

*è il fondamento e il senso della vita in monastero.*



*“Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore...  
E il prossimo tuo come te stesso” (Mt 22,37.39)*